

**Tierheim „Acción del Sol“ in Granadilla**

## Flugpaten gesucht

Das Tierheim „Acción del Sol“ sucht dringend Flugpaten, die Tiere mit nach Deutschland nehmen. Besonders gute Plätze sind die Flughäfen in München, Frankfurt und Berlin.

Wenn Sie Interesse an einer Flugpatenschaft haben, dann rufen Sie bitte im Tierheim „Acción del Sol“ unter der Telefonnummer 922 778 630 an oder mailen Sie unter [Teneriffa@aktiontier.org](mailto:Teneriffa@aktiontier.org).

**Die Tiere des Tierheims werden es Ihnen danken!**

Das Tierheim „Acción del Sol“ befindet sich im Industriegebiet von Granadilla auf dem Gelände des Instituts für erneuerbare Energien (ITER).



Das Tierheim Acción del Sol im Industriegebiet von Granadilla

**Herzkreislauf-Gesundheitskurs in Adeje**

## Kursteilnahme gratis

Das Ayuntamiento von Adeje bietet in Kooperation mit Radio ECCA einen Herzkreislauf-Gesundheitskurs an.

Zu diesem können sich Personen über 15 Jahren, die entweder Risikofaktoren für eine Zuckerkrankheit aufweisen oder bei denen Diabetes bereits diagnostiziert wurde, einschreiben. Die Teilnahme ist gratis. Ziel des Gesundheitskurses ist es, über die verschiedenen Arten der Zuckerkrankheit zu informieren, um der Krankheit vorzubeugen oder sie zu kontrollieren. Die Einschreibefrist läuft bis zum 18. Februar im Büro des Gesundheitsrates des Ayuntamientos von Adeje werktags von 9 bis 15 Uhr.

Mehr Infos gibt es unter Tel. 922 756 213 oder unter [www.ayuntamientodeadeje.es](http://www.ayuntamientodeadeje.es).

# Neues Rehabilitationszentrum im Süden „Rehabilitec“ macht mobil

Nicht nur wer an akuten Rückenproblemen leidet, wird im neuen Rehabilitationszentrum „Rehabilitec“ in Los Abrigos (Granadilla) wieder mobil gemacht.

Auch Schlaganfallspatienten, Rheumapatienten, sogenannten orthopädischen, chirurgischen und traumatischen Fälle, ebenso wie Kindern, die an Mobilitätseinschränkungen oder Haltungsproblemen leiden, hilft man hier wieder auf die Beine.

„Rehabilitec“ wurde erst vor wenigen Monaten eröffnet und hat sich seither nicht nur im Süden der Insel einen Namen als sehr persönliches und „menschenfreundliches“ Gesundheitszentrum gemacht. Während in herkömmlichen Zentren und Kliniken meist die Krankheit oder Verletzung des Patienten im Mittelpunkt steht, sieht man hier vor allem den Menschen. Und zwar in seiner Gesamtheit. Dementsprechend wird dann behandelt.

Das Mitarbeiter-Team besteht aus zwei Physiotherapeutinnen, einer Ergotherapeutin,



Nach einem Schlaganfall kann dem Patienten verlorene Mobilität durch Physiotherapie wiedergegeben werden

einer Logopädin, einer Psychologin, einem Rehabilitations-

arzt und einem Allgemeinmediziner. Neben der jeweiligen fachlichen Qualifikation hat auch jeder sein ganz persönliches Spezialgebiet. So ist Chefin Pilar Toledo auf Mobilitätseinschränkungen der Hände spezialisiert, die Spezialität der deutschen Physiotherapeutin Pascale Böhm ist die manuelle Therapie „nach Maitland“ und ihre Kollegin Cristina arbeitet hauptsächlich mit Bobath (einem neurologischen Behandlungskonzept).

Noch sind die Behandlungskosten von den Patienten selbst zu tragen, bald soll aber auch mit diversen Krankenversicherungen und möglicherweise auch mit der Seguridad Social zusammen-

gearbeitet werden. Die Preise sind patientenfreundlich gestaltet.

### Reha-Zentrum in Los Abrigos

Das Rehabilitationszentrum befindet sich direkt nach der Ortszufahrt von Los Abrigos (aus Richtung Las Chafiras kommend) und hat Montag bis Freitag von jeweils 9.30 bis 19.30 geöffnet. Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 922 749 649.



Im neuen Rehabilitationszentrum in Los Abrigos werden moderne Methoden angewendet

華人診所

**Dr. Fu Qiang Li**  
**Moderne chinesische Medizin**

- \* Akupunktur
- \* Massage
- \* Schröpfen
- \* Anwendung der chinesischen Medizin
- \* Langzeitlösungen ohne aggressive Methoden für viele Beschwerden

Tel. 922 717 906  
Mobil: 679 787 290  
Complejo Palo Blanco Fase 2  
Avda. Andalucía 31, Costa Adeje  
opposite C.C. San Eugenio

**Ihr deutscher Bäcker und Konditor**

täglich frische hausgemachte Brote, Brötchen, Torten und Kuchen  
Tortenproduktion für Ihre Festivitäten sowie viele deutsche Lebensmittel

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 8 - 16 Uhr, Sa. 8 - 14 Uhr, So. 9 - 12 Uhr  
C.C. SEGURO EL SOL-Local Nr. 27, Av. Marítima  
Playa de la Arena, Tenerife, Tel. 600 267 693

## Die besten lebenden Meeresfrüchte aus Nordspanien Galizien

Ausfahrt Parque de la Reina

Öffnungszeiten:  
Montag – Samstag: 9 – 14 Uhr

**Angebot des Monats!**  
Riesenmuscheln Banda Azul aus Galizien

4,10 €/kg

**DIREKTVERKAUF & GROSSHANDEL**

C/ Infanta Elena Nr. 8, Poligono Industrial CHO II  
Parque de la Reina (Arona)  
Tel. 922 73 94 36, Fax 922 73 94 39