

FUERTEVENTURA

LEICHTATHLETIK

Der schnelle Sprinter aus Fuerteventura

Der erst 21-jährige Athlet Darwin Echeverry aus Fuerteventura begeistert sich erst seit 2013 für die Leichtathletik und hat in dieser kurzen Zeitspanne schon enormen Respekt in der internationalen Szene errungen. Inselpräsident Marcial Morales und Sportrat Andrés Díaz gratulierten dem jungen Inselbewohner und wünschte ihm weiterhin viel Glück.

Der Kurzstreckenläufer wurde bei den europäischen Meisterschaften in diesem Jahr Achter und Dritter in der Gesamtwertung in Spanien. Außerdem hat er bei der Leichtathletikmeisterschaft in London vor kurzem den fünften Platz gemacht. Die spanische 4x400-Meter-Staffel schlug sogar den spanischen Rekord. Sie hat sich mit dem fünften Platz automatisch für die Hallenweltmeisterschaft in Birmingham im März nächsten Jahres qualifiziert. „Auch da wollen wir den spanischen Rekord brechen“, erklärte Echeverry. Vielleicht reicht es ja sogar fürs Siegetreppchen? ■



↑ Morales lobte Darwin Echeverry für seine hervorragenden Leistungen, mit denen er die Kanareninsel in der nationalen und internationalen Sportszene vertritt.

TENERIFFA | TANZSPORT

Neue Kurse für Kinder und Erwachsene

„Wenn du tanzt, kannst du den Luxus genießen, du selbst zu sein“, meint der Schriftsteller Paulo Coelho. So ähnlich sehen das auch die Tanzlehrer Ana und Eduardo aus Argentinien, die schon seit über 17 Jahren Kurse im Kulturzentrum von Los Realejos geben. Schon Kinder im Alter von drei bis vier Jahren bis hin zum jugendlichen Alter werden zunächst spielerisch in die Bewegung zur Musik und später in den Körperausdruck eingeführt. Viele, die einst als Kinder den Kurs besucht und genossen haben, schicken inzwischen ihre eigenen Kinder dorthin.

Aber um zu tanzen und daran gefallen zu finden, ist es nie zu spät. Deshalb finden abends, ebenfalls organisiert und unterstützt durch das Kulturamt der Stadt, Kurse für Erwachsene statt. Vom argentinischen Tango bis hin zu verschiedenen Standardtänzen reicht das Kursangebot, das von Erwachsenen jeden Alters gerne angenommen wird. Tanzen bedeutet nicht nur ein regelmäßiges Training von Muskeln und Gelenken, sondern es



↑ Ana und Eduardo bringen seit über 17 Jahren ihren Schülern argentinischen Tango und Standardtänzen bei.

stärkt, versorgt den Körper mit Sauerstoff und macht ihn flexibler. Wer tanzt, lässt Stress hinter sich, kann Depressionen überwinden und mehr Selbstbewusstsein gewinnen. Dazu kommt der soziale Kontakt in der Gruppe, die durchaus Multikulti ist. Körper und Geist profitieren in jedem Alter. Ganz neu gibt es in diesem Jahr die Option einer Stretching-Stunde, die Kör-

per, Geist und Seele in Einklang bringt. Während des Sommer-



Información: CASA DE LAS ARTES (922-35 35 93) 660.315.283 // 677.068.901

↑ Schon Kinder lernen durch die Bewegung zur Musik Koordination und entwickeln Selbstbewusstsein.

kurses war die Resonanz so gut, dass Stretching alternativ auch im Winter angeboten wird. Die Kurse beginnen im Oktober und werden je nach Nachfrage zusammengestellt. Informationen und Anmeldung zu den Kursen für Kinder und Erwachsene ist unter der Telefonnummer 677 068 901 oder direkt über das Kulturamt von Los Realejos möglich. ■

Ihr Unternehmen kommt zuerst

Surfen Sie für den besten Preis

airFibre
922 985 455
www.airfibre.eu

ab **19€** /Monat bis zu 100Mbps
Businesskunden

ab **19€** /Monat bis zu 10Mbps
Privatkunden

{ MY PLACE }
Coworking Tenerife

21 Büros (von 8 bis 20m²)

Coworking (1600m²)

Virtuelles Büro

GPS Geolokalisierung
WIR FINDEN SIE ÜBERALL, WO SIE EINE PANNE HABEN.

MOTORRAD-VERSICHERUNG
GEOLOKALISIERUNG INBEGRIFFEN
24 / 7 PANNENHILFE

AB NUR **77€** *

*Angebot nur für Neukunden. Endet am 30.09.12. Nicht gültig für Erneuerungen. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

linea directa
902 123 495