







# Ihre Sterne...


VOM 20. APRIL BIS 3. MAI 2017


**Widder** 21.3. - 20.4.  
 Sie sind mit sich im Reinen – und genau das passt offenbar einigen Zeitgenossen in Ihrem Umfeld nicht. Anders ist es nicht zu erklären, dass man ständig kleine Störfeuer entfacht, um Sie aus der Reserve zu locken. Da hilft nur eins: ignorieren und gelassen bleiben.


**Stier** 21.4. - 20.5.  
 Ein Problem haben Sie nicht kommen sehen. Dabei kündigte sich genau das bereits seit geraumer Zeit an. Haben Sie es vielleicht vorgezogen, den Kopf in den Sand zu stecken? Dann sollten Sie jetzt umso schneller handeln, bevor Sie die Dinge nicht mehr richten können.


**Zwillinge** 21.5. - 21.6.  
 Unverhoffte Begegnungen stehen bei Ihnen zurzeit im Mittelpunkt. Das kann jemand sein, den Sie aus der Vergangenheit kennen, das kann aber auch jemand sein, den Sie nie zuvor gesehen haben. Auf alle Fälle aber sind diese Begegnungen eine echte Bereicherung.


**Krebs** 22.6. - 22.7.  
 Auch wenn Sie nach den Sternen greifen, sollten Sie darauf achten, nicht die Bodenhaftung zu verlieren. Deshalb: Nehmen Sie sich die Zeit, Ihre Ideen und Projekte einer genauen Prüfung zu unterziehen, bevor Sie an die Realisierung gehen.


**Löwe** 23.7. - 23.8.  
 Sie sind voller Vorfreude auf einen neuen Teil Ihres Lebens. Ob Sie umziehen, einen anderen Job annehmen oder sich etwas in Ihrem Privatleben tut, ist dabei unerheblich – wichtig ist, dass Sie das, was Sie vorhaben, mit ganzem Herzen tun.


**Jungfrau** 24.8. - 23.9.  
 Natürlich kann man nicht immer einer Meinung sein. Im Gegenteil: Unterschiedliche Ansichten können dazu führen, dass man den eigenen Standpunkt überdenkt. Allerdings sollten Sie in entsprechenden Diskussionen darauf achten, dass Sie sauber argumentieren.


**Waage** 24.9. - 23.10.  
 Bisweilen verpasst das Leben einem einen Warnschuss. Den sollte man durchaus ernst nehmen – auch dann übrigens, wenn eine Angelegenheit sich als weniger schwerwiegend entpuppte, als sie anfänglich schien. Deshalb gilt: Achten Sie auf sich!

**Skorpion** 24.10. - 22.11.  
 Eine Aktion, die Sie gestartet hatten, brachte nicht den gewünschten Erfolg. Daraus sollten Sie lernen: Am besten, Sie bereiten sich in Zukunft besonders gründlich vor und behalten auch die kleinen, versteckten Fallen im Auge, die ein Projekt zum Scheitern bringen können.

**Schütze** 23.11. - 21.12.  
 An den Feiertagen hatten Sie endlich einmal Zeit, um ein wenig zur Ruhe zu kommen. Das war auch dringend nötig, wie Sie jetzt merken: Ihre Batterien sind wieder aufgeladen, Sie sprühen vor Tatendrang und kreativen Ideen. Das sagt Ihnen vor allem, dass Sie mehr auf Ruhezeiten achten müssen.

**Steinbock** 22.12. - 20.1.  
 Sie neigen im Moment dazu, auf Risiko zu leben. Das sollten Sie dringend überdenken. Schließlich wissen Sie selbst ganz genau, dass Ihnen das nicht gut tut. Stattdessen sollten Sie vielmehr etwas für Ihre Fitness und mentale Ausgeglichenheit tun.

**Wassermann** 21.1. - 20.2.  
 Irgendwie fühlen Sie sich aktuell müde und lustlos und haben das Gefühl, die Routine fresse Ihre ganze Energie. Dagegen hilft nur eine konsequente Auszeit. Das muss gar nicht unbedingt ein Urlaub sein – ein paar Stunden Beschäftigung mit Dingen, die Ihnen Spaß machen, reichen bisweilen aus.

**Fische** 21.2. - 20.3.  
 Mit Ihrer einfühlsamen und sensiblen Art gelingt es Ihnen, einer Person zu helfen, die in einer persönlichen Krise steckt. Freuen Sie sich darüber, aber achten Sie darauf, sich nicht zu sehr in die Angelegenheit hineinziehen zu lassen.

## Sudoku

Auflösung auf den Kleinanzeigenseiten

7		4			5			
								3
	1				2	8		9
				8			1	4
	3							
			4		7		6	
9	6	3		4				
				6			8	
	8		5					

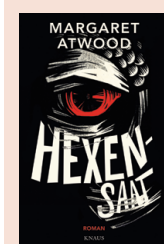
## BÜCHER & HÖR-CDS

### Gestresst

Kann es uns gut gehen, so mitten im Stress und bei all den Anforderungen? Unbedingt! Sagt die erfolgreiche Autorin und Psychologin Dr. Ilona Bürgel und zeigt gleich noch charmant und lebensnah ihren persönlichen Gegenentwurf zu unserem Kult um Überforderung und Erschöpfung. Sie entlarvt Anstrengungsfallen und lädt ihre Leser mit dem Prinzip Wohlbefinden zum Umdenken ein.



Sie zeigt, wie wir in einer komplexen Welt mit wirksamen Tricks selbst dafür sorgen können, dass es uns gut geht, anstatt uns andauernd fremden oder eigenen Maximierungsansprüchen auszusetzen, die uns nicht gut tun. Herausforderungen anzunehmen ist wichtig für unsere persönliche Weiterentwicklung und für unseren Lebenserfolg. Doch wer ständig nur höher-schneller-will, ist schnell verbraucht und einsam. Wir fühlen uns wohl, wenn wir auf die richtige Art und Weise gefordert sind. Und wenn wir uns wohlfühlen, leisten wir, was wir wollen und sollen – ganz ohne gestresst zu sein. Kösel



### Shakespeare lebt

Felix ist ein begnadeter Theatermacher und in der Szene ein Star. Seine Inszenierungen sind herausfordernd, aufregend, legendär. Nun will er Shakespeares „Der Sturm“ auf die Bühne bringen. Das soll ihn noch berühmter machen – und ihm helfen, eine private Tragödie zu vergessen. Doch nach einer eiskalten Intrige seiner engsten Mitarbeiter zieht sich Felix zurück, verliert sich in Erinnerungen und sinnt auf Rache. Die Gelegenheit kommt zwölf Jahre später, als ein Zufall die Verräter in seine Nähe bringt. In ihrem Roman schafft die große kanadische Autorin Margaret Atwood mit der Figur des Theaterdirektors Felix ein würdiges Pendant zu Shakespeares Prospero aus „Der Sturm“, jenes Zauberers, der als ein Selbstporträt des alternden Bardens aus Stratford-on-Avon gilt. Knas

### Grusel

Nate hasst seinen Job, ist ständig pleite und Dauersingle. Der einzige Lichtblick in seinem Leben ist seine neue Wohnung: Die Lage ist zentral, die Miete erstaunlich niedrig und die Nachbarn sind nett. Wen kümmert es da schon groß, dass Nate ein oder zwei Dinge in seiner Wohnung merkwürdig vorkommen, wie zum Beispiel die Türen, die sich nicht öffnen lassen, oder die riesigen Kakerlaken in seiner Küche, die im Dunkeln zu leuchten scheinen. Bald muss Nate jedoch feststellen, dass sich hinter den verschlossenen Türen dunkle Geheimnisse verbergen – und der Albtraum beginnt. Heyne



## Kreuzworträtsel

Auflösung auf den Kleinanzeigenseiten

anscheinend	amtlich; förmlich	erhebende innere Stimmung	nicht außen	Lochvorstecher, Priem	sportlicher Betreuer, Ausbilder	Sportruderboot	Roll- und Eiskunstläufer	obergärer Gerstensaft	Edelgas
→					brodeln, sieden; wogen				
Sporenpflanze			Frucht wilder Rosen						
Inselwelt im Pazifik	italienischer Komponist					Geborgenheit in der Familie		griech.-römischer Gott	
→					Gebirgs-Heilpflanze				
vorschriftsmäßig, üblich	junge Ziege	Ungeziefer, Parasit	tierisches Milchorgan	Irland in der Landessprache			Lebewesen		an dieser Stelle, an diesem Ort
→					giftiges Halbmetall	trockene Halme des Getreides			
Strom in Ostsibirien			Wassersportler	italienische Weinstadt			Ausbildungszeit (Beruf)		
Ölbaumgewächs						Wasserhügel, Woge			
Einrichtung zur Briefbeförderung	Kurzhaalsgiraffe	Naschwerk						Fragewort: von welchem Ort?	
→			ungebunden		poetisch: Biene	Entdeckung, Ausgrabung	Sammlung von Schriftstücken		Dreimannkapelle
steiler Abfall einer Küste				unsichtbare Wärmestrahlung					
offener Sportwagen, Roadster		Gleichklang im Vers				Wendung zurück			
→				französischer Maler (Claude)				Hühnerprodukt	
Kreuzesinschrift			Missgunst				spanischer Fluss		