

ARD	ZDF	SAT1	RTL	PRO7	VOX
<p>11.00 Tagesschau</p> <p>11.15 ARD-Buffer Ratgeber</p> <p>12.00 ARD-Mittagsmagazin</p> <p>13.00 Tagesschau</p> <p>13.10 Rote Rosen Telenovela</p> <p>14.00 Tagesschau</p> <p>14.10 Sturm der Liebe Telenovela</p> <p>15.00 Tagesschau</p> <p>15.10 Eisbär, Affe &amp; Co. Tierdoku</p> <p>16.00 Tagesschau</p> <p>16.15 Brisant Boulevardmagazin</p> <p>17.00 Gefragt - Gejagt Quizshow</p> <p>17.50 Rate mal, wie alt ich bin</p> <p>18.45 Sportschau vor acht</p> <p>18.50 Wetter vor acht</p> <p>18.55 Börse vor acht Magazin</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 2 Sturköpfe im Dreiviertelakt Komödie, D '17</p> <p>20.45 Tagesthemen</p> <p>21.00 Tatort: Kollaps Kriminalfilm</p> <p>22.30 Mankells Wallender - Am Rande der Finsternis Kriminalfilm, D/SWE '05</p> <p>0.00 Nachtmagazin</p> <p>0.20 Shang-High Noon Actionkomödie, USA '00</p> <p>2.03 Tagesschau</p> <p>2.05 Lösegeld Thriller, B/F '09</p>	<p>8.05 Volle Kanne - Service täglich Ratgeber</p> <p>9.30 Notruf Hafenkante</p> <p>10.15 Soko Stuttgart Krimiserie</p> <p>11.00 heute</p> <p>11.10 drehscheibe Infomagazin</p> <p>12.00 ARD-Mittagsmagazin</p> <p>13.00 heute</p> <p>13.15 ZDF SPORTextra - Wintersport Biathlon-Weltcup</p> <p>15.00 heute</p> <p>15.10 Soko Kitzbühel Krimiserie</p> <p>16.00 heute</p> <p>16.10 hallo deutschland Magazin</p> <p>16.30 ZDF SPORTextra - Wintersport Biathlon-Weltcup</p> <p>18.00 heute</p> <p>18.20 Wetter</p> <p>18.25 Bettys Diagnose</p> <p>19.15 Der Alte Krimiserie</p> <p>20.15 Letzte Spur Berlin</p> <p>21.00 heute-journal Nachrichten</p> <p>21.30 heute-show Kabarett</p> <p>22.00 aspekte Kulturmagazin</p> <p>22.45 heute+ Nachrichten</p> <p>23.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann Comedy</p> <p>23.45 Columbo Kriminalfilm</p> <p>1.15 Barfuss Komödie, D '05</p>	<p>10.00 Richter Alexander Hold</p> <p>11.00 Richter Alexander Hold</p> <p>12.00 Die Ruhrpottwache</p> <p>13.00 Auf Streife Dokusoap</p> <p>14.00 Auf Streife - Berlin</p> <p>15.00 Auf Streife - Berlin</p> <p>16.00 Verdächtig - Detektei</p> <p>16.30 Wolloscheck deckt auf</p> <p>16.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders Dokusoap</p> <p>17.00 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>18.00 Die Ruhrpottwache</p> <p>18.55 SAT.1 Nachrichten</p> <p>19.15 Paul Panzers Comedy</p> <p>20.15 Spieleabend Unterhaltung</p> <p>21.00 Genial daneben Show</p> <p>21.15 Rabenmütter Comedyshow</p> <p>21.45 Knallerfrauen Comedyshow</p> <p>22.15 Pastewka Comedyserie</p> <p>23.10 Sechserpack Comedyshow</p> <p>23.40 Sechserpack Comedyshow</p> <p>0.10 Switch reloaded Comedy</p> <p>0.40 Switch reloaded Comedy</p> <p>1.05 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedyshow</p> <p>1.35 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedyshow</p> <p>1.55 Rabenmütter Comedyshow</p>	<p>9.00 Die Trovatos - Detektive decken auf Krimisoap</p> <p>10.00 Die Trovatos - Detektive decken auf Krimisoap</p> <p>11.00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal Infomagazin</p> <p>13.00 Der Blaulicht Report</p> <p>14.00 Der Blaulicht Report</p> <p>15.00 Verdachtsfälle Dokusoap</p> <p>16.00 Betrugsfälle Dokusoap</p> <p>16.30 Unter uns Daily-Soap</p> <p>17.00 Explosiv - Das Magazin</p> <p>17.30 Exklusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin</p> <p>17.45 RTL Aktuell Nachrichten</p> <p>18.03 Das Wetter</p> <p>18.05 Alles was zählt Daily-Soap</p> <p>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily-Soap</p> <p>19.15 5 gegen Jauch - Prominenten-Special Quizshow</p> <p>23.00 RTL Nachtjournal</p> <p>23.27 Das Wetter</p> <p>23.30 Take Me Out Datingshow</p> <p>0.30 Thorsten Havener live! Ich weiß, was du denkst</p> <p>1.40 Die Bülent Ceylan Show (2) Unterhaltungsshow</p> <p>2.30 Die Bülent Ceylan Show</p>	<p>10.30 Mike &amp; Molly Comedyserie</p> <p>10.55 How I Met Your Mother</p> <p>11.20 2 Broke Girls Sitcom</p> <p>11.45 2 Broke Girls Sitcom</p> <p>12.10 Two and a Half Men</p> <p>12.35 Two and a Half Men (1)</p> <p>13.00 Two and a Half Men (2)</p> <p>13.25 The Middle Comedyserie</p> <p>13.50 The Middle Comedyserie</p> <p>14.15 The Big Bang Theory</p> <p>14.45 The Big Bang Theory</p> <p>15.10 The Big Bang Theory</p> <p>15.35 The Big Bang Theory</p> <p>16.00 taff Boulevardmagazin</p> <p>17.00 Newstime Nachrichten</p> <p>17.10 Die Simpsons Comedyserie</p> <p>17.40 Die Simpsons Comedyserie</p> <p>18.05 Galileo Wissensmagazin</p> <p>19.15 In Time - Deine Zeit läuft ab Sci-Fi-Film, USA '11</p> <p>21.25 Blade Horrorfilm, GB/USA '97. Mit W. Snipes</p> <p>23.30 Bad Ass 2: Bad Asses Komödie, USA '15</p> <p>1.10 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin</p> <p>1.20 Spätnachrichten</p> <p>1.25 Blade Horrorfilm, GB/USA '97. Mit W. Snipes</p>	<p>13.00 Schrankalarm Dokusoap</p> <p>14.00 Shopping Queen Dokusoap</p> <p>15.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusoap</p> <p>16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap</p> <p>17.00 Hautnah: Die Tierklinik Tierdokumentation</p> <p>18.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? Kochshow</p> <p>19.00 Prominent! Magazin</p> <p>19.15 Law &amp; Order: Special Victims Unit Krimiserie</p> <p>20.15 Law &amp; Order: Special Victims Unit Krimiserie</p> <p>21.10 Law &amp; Order: Special Victims Unit Krimiserie</p> <p>22.05 Law &amp; Order: Special Victims Unit Krimiserie</p> <p>23.00 Nachrichten</p> <p>23.20 Law &amp; Order: Special Victims Unit Krimiserie</p> <p>0.15 Law &amp; Order: Special Victims Unit Krimiserie</p> <p>0.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Krimiserie</p> <p>1.40 Medical Detectives Krimiserie</p>
<p>19.15 2 Sturköpfe im ...</p> 	<p>19.15 Der Alte</p> 	<p>19.15 Paul Panzers Comedy ...</p> 	<p>19.15 5 gegen Jauch</p> 	<p>19.15 In Time - Deine Zeit läuft ab</p> 	<p>19.15 Law &amp; Order</p> 
RTL2	KABEL1	3SAT	ARTE	ORF1	SRF1
<p>8.00 Frauentausch Dokusoap</p> <p>10.00 Family Stories Dokusoap</p> <p>11.00 Family Stories Dokusoap</p> <p>12.00 Köln 50667 Dokusoap</p> <p>13.00 Berlin - Tag &amp; Nacht</p> <p>14.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... Dokusoap</p> <p>15.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier Dokusoap</p> <p>16.00 Die Wache Hamburg</p> <p>16.57 RTL II You Flash Magazin</p> <p>17.00 Köln 50667 Dokusoap</p> <p>18.00 Berlin - Tag &amp; Nacht</p> <p>19.00 RTL II News Nachrichten</p> <p>19.14 RTL II Wetter</p> <p>19.15 Zurück in die Zukunft 2 Sci-Fi-Film, USA '89</p> <p>21.25 Back To The Present - Die Zukunft ist jetzt! Reportage</p> <p>22.30 12 Monkeys Sci-Fi-Film, USA '95. Mit Bruce Willis</p> <p>0.55 Fortress - Die Festung Actionfilm, AUS/USA '92</p> <p>2.15 Fortress 2 - Die Festung Actionfilm, L/USA '99</p>	<p>13.05 Navy CIS Krimiserie</p> <p>13.55 The Mentalist Krimiserie</p> <p>14.50 kabel eins news</p> <p>15.00 Castle Krimiserie</p> <p>15.55 Abenteuer Leben täglich</p> <p>16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? Dokusoap</p> <p>17.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter Dokusoap</p> <p>19.15 Detective Laura Diamond Krimiserie</p> <p>20.10 Castle Krimiserie</p> <p>21.10 Castle Krimiserie</p> <p>22.05 Castle Krimiserie</p> <p>23.00 Castle Krimiserie</p> <p>0.00 kabel eins late news</p> <p>0.45 kabel eins late news</p> <p>0.50 Castle Krimiserie</p> <p>1.30 Medium - Nichts bleibt verborgen Dramaserie</p> <p>2.10 Medium - Nichts bleibt verborgen Dramaserie</p> <p>2.15 Medium - Nichts bleibt verborgen Dramaserie</p>	<p>15.15 Faszination Flughafen (1/3) Dokuserie</p> <p>16.00 Faszination Flughafen (2/3) Dokuserie</p> <p>16.45 Faszination Flughafen (3/3) Dokuserie</p> <p>17.30 nano Wissensmagazin</p> <p>18.00 heute</p> <p>18.20 Kulturzeit Kulturmagazin</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Wir tanken Regenwald - Die Lüge vom Öko-Diesel makro: Ehe-Bonus vor dem Aus? Magazin</p> <p>20.00 auslandsjournal extra</p> <p>20.30 ZIB 2</p> <p>21.10 Die drei Tage des Condor Politthriller. Mit R. Redford</p> <p>21.35 Zapp Medienmagazin</p> <p>23.30 10 vor 10</p> <p>0.00 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL Satire</p> <p>0.25 Nuhr auf Arbeit Kabarett</p> <p>1.40 Ladies Night Comedyshow</p> <p>2.25 Kanzleramt Pforte D</p>	<p>10.05 Amur, Asiens Amazonas</p> <p>10.50 Amur - Asiens Amazonas</p> <p>11.35 Amur - Asiens Amazonas</p> <p>12.20 Arte Journal Nachrichten</p> <p>13.05 We Want Sex Komödie, GB '10. Mit Sally Hawkins</p> <p>14.55 Magische Gärten</p> <p>15.25 Antarktis Dokumentarfilm Die Reise der Pinguine</p> <p>16.55 Xenius Wissensmagazin</p> <p>17.25 Europas schönste Parks</p> <p>18.10 Arte Journal Nachrichten</p> <p>18.30 Zu den Quellen des Essequibo Dokuserie</p> <p>19.15 Einmal Hallig und zurück Komödie, D '14. Mit Anke Engelke, Charly Hübner</p> <p>20.45 Joan Baez Dokumentarfilm, USA '09</p> <p>22.10 Calypso Rose à la Cigale</p> <p>23.10 Tracks Musikmagazin</p> <p>0.00 Betty Drama, F '91</p> <p>1.40 Zwölf Tage, zwölf Nächte in Damaskus</p> <p>2.30 28 Minuten Kulturmagazin</p>	<p>18.20 The Big Bang Theory Sitcom</p> <p>18.45 The Big Bang Theory Sitcom</p> <p>19.00 Ski: FIS Weltcup Riesenslalom der Damen Squaw Valley Sportübertragung</p> <p>19.15 Der Schuh des Manitu - Extra Large Komödie</p> <p>20.45 ZIB Flash Nachrichten</p> <p>20.50 Ski: FIS Weltcup Riesenslalom der Damen Squaw Valley Sportübertragung</p> <p>20.55 Ski: FIS Weltcup Riesenslalom der Damen Squaw Valley Sportübertragung</p> <p>21.05 Was gibt es Neues? - Classics Unterhaltungsshow</p> <p>21.50 Ski: FIS Weltcup Riesenslalom der Damen Squaw Valley Sportübertragung</p> <p>22.05 Kalahari Gernsen Comedy</p> <p>22.30 ZIB 24 Nachrichten</p> <p>22.50 Fußball Erste Liga Sport</p> <p>23.15 Cracked Krimiserie</p>	<p>16.30 Guetnachtsschichtli Telesguard Nachrichten</p> <p>16.40 Tagesschau</p> <p>17.00 Meteo</p> <p>17.15 Mini Beiz, dini Beiz (5)</p> <p>17.40 Glanz &amp; Gloria Magazin</p> <p>17.59 Tagesschau-Schlagzeilen</p> <p>18.00 Schweiz aktuell</p> <p>18.25 SRF Börse Magazin</p> <p>18.30 Tagesschau</p> <p>18.55 Meteo</p> <p>19.05 SRF bi de Lüt (2) Unterhaltungsshow</p> <p>20.00 Meine fremde Heimat (4) Unterhaltung</p> <p>20.50 10vor10</p> <p>21.15 Meteo</p> <p>21.25 Arena Talkshow</p> <p>22.40 Deville Unterhaltung</p> <p>23.20 Tagesschau Nacht</p> <p>23.30 Mad Max Actionfilm, AUS '78. Mit Mel Gibson</p> <p>1.00 SRF bi de Lüt (2)</p> <p>1.45 Arena Talkshow</p> <p>2.55 Mini Beiz, dini Beiz (5)</p>
BR	WDR	NDR	HR	MDR	RBB
<p>18.00 Unser Land Reportage</p> <p>18.30 Milberg &amp; Wagner</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Hubert und Staller Krimiserie</p> <p>20.00 München 7 Krimiserie</p> <p>20.45 Rundschau Magazin</p> <p>21.00 Heißmann + Rassau Theaterstück, Tortenschlacht</p> <p>21.45 Mord mit Aussicht Krimiserie</p> <p>22.35 Die vier Musketiere Abenteuerfilm, USA '74</p> <p>0.15 Rundschau Nacht</p>	<p>17.45 Aktuelle Stunde</p> <p>18.30 Lokalzeit Magazin</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Das Wunder von Essen - Grüne Hauptstadt Europas! Reportage</p> <p>20.00 Der Vorkoster Ratgeber</p> <p>20.45 WDR aktuell</p> <p>21.00 Kölner Treff Talkshow</p> <p>22.30 Dittsche - Das wirkliche wahre Leben Comedyserie</p> <p>23.00 Bühne 36 - Känguru &amp; Co. Comedyshow</p> <p>23.30 Kölner Treff Talkshow</p>	<p>17.15 Lust auf Norden Magazin</p> <p>17.45 DAS! Infomagazin</p> <p>18.30 Regionales</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 die nordstory - 12 Wochen unter Spargelmachern</p> <p>20.15 Helikopter statt Hausarzt</p> <p>20.45 NDR/Aktuell Infomagazin</p> <p>21.00 NDR Talk Show Talkshow</p> <p>23.00 Inas Nacht Talkshow</p> <p>0.00 NDR Talk Show classics</p> <p>1.00 Ladies Night (1) Comedy</p> <p>1.45 Hallo Niedersachsen</p>	<p>17.25 Brisant Boulevardmagazin</p> <p>17.45 Hessentipp Magazin</p> <p>18.15 alle wetter!</p> <p>18.30 hessenschau Reportage</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Kanadas wilder Westen</p> <p>20.00 Verrückt nach Meer</p> <p>20.45 hessenschau kompakt</p> <p>21.00 NDR Talk Show Talkshow</p> <p>23.00 Comedy Tower Comedyshow</p> <p>23.45 strassen stars Quizshow</p> <p>0.15 Dings vom Dach Quizshow</p> <p>1.00 Wer weiß es? Quizshow</p> <p>1.45 Wer weiß es? Quizshow</p>	<p>17.54 Sandmännchen</p> <p>18.00 Regionales</p> <p>18.30 MDR aktuell</p> <p>18.50 Elefant, Tiger &amp; Co Tierdokumentation</p> <p>19.15 Wiedersehen macht Freude Unterhaltungsshow</p> <p>20.45 MDR aktuell</p> <p>21.00 Riverboat Talkshow</p> <p>23.08 MDR aktuell</p> <p>23.10 HumorZone 2017 - Das Magazin</p> <p>23.35 Tango im Schnee Melodram, D/O '08</p>	<p>16.05 Panda, Gorilla &amp; Co.</p> <p>16.55 Sandmännchen</p> <p>17.00 rbb um 6 - Das Ländermagazin</p> <p>17.27 rbb wetter</p> <p>17.30 zibb Magazin</p> <p>18.27 rbb wetter</p> <p>18.30 Brandenburg aktuell</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Kesslers Expedition (1/2)</p> <p>20.45 rbb Aktuell Nachrichten</p> <p>21.00 Riverboat Talkshow</p> <p>23.10 Rosen für die Frauen</p> <p>1.10 Abendschau</p>

21 Büros  
(von 8 bis 20m<sup>2</sup>)

Virtuelles Büro

# { MY PLACE }

Coworking Tenerife



Teste für einen Tag Gratis!

Coworking (1600m<sup>2</sup>)

[www.myplace-canarias.es](http://www.myplace-canarias.es) | 922 099 201

Pol. Industrial San Jerónimo

