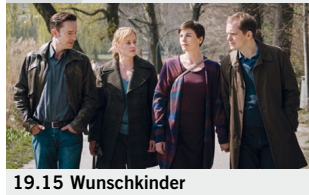


**ARD**

9.45	Meister des Alltags
10.15	Wer weiß denn sowas?
11.00	Tagesschau
11.15	ARD-Buffer Ratgeber
12.00	ARD-Mittagsmagazin
13.00	Tagesschau
13.10	Rote Rosen Telenovela
14.00	Tagesschau
14.10	Sturm der Liebe Telenovela
15.00	Tagesschau
15.10	Verrückt nach Meer
16.00	Tagesschau
16.15	Brisant Boulevardmagazin
17.00	Gefragt - Gejagt Quizshow
17.50	Rentnercops Krimiserie
18.45	Wissen vor acht - Werkstatt Wissensmagazin
18.50	Wetter vor acht
18.55	Börse vor acht Magazin
19.00	Tagesschau
19.15	Wunschkinder Melodram
20.45	Plusminus Magazin
21.15	Tagesthemen
21.45	Maischberger Talkshow
23.00	Nachtmagazin
23.20	Wunschkinder Melodram
0.53	Tagesschau
0.55	Eine sachliche Romanze Tragikomödie, GB '94



19.15 Wunschkinder

**ZDF**

13.15	Die Küchenschlacht
14.00	heute Xpress Nachrichten
14.05	Bares für Rares
15.00	heute
15.10	Soko Kitzbühel Krimiserie
16.00	heute
16.10	hallo deutschland Magazin
16.45	Leute heute Magazin
17.00	Soko Wismar Krimiserie
17.54	Lotto am Mittwoch
18.00	heute
18.20	Wetter
18.25	Heldt Krimiserie
19.15	Marie Brand und das ewige Wettrennen Kriminalfilm, D '17
20.45	heute-journal Nachrichten
21.15	auslandsjournal Magazin
21.45	ZDFzoom Dokumentation
22.15	Markus Lanz Talkshow
23.30	heute+ Nachrichten
23.45	Die Tricks der Lebensmittelindustrie (2) Magazin
0.30	Marie Brand und das ewige Wettrennen Kriminalfilm, D '17
2.00	Soko Wismar Krimiserie
2.45	Soko+ Wismar Krimiserie
2.50	auslandsjournal Magazin



19.15 Marie Brand und das ...

**SAT1**

9.00	Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap
10.00	Richterin Barbara Salesch Gerichtsserie
11.00	Richter Alexander Hold
12.00	Richter Alexander Hold
13.00	Auf Streife Dokusoap
14.00	Auf Streife Dokusoap
15.00	Auf Streife - Berlin
16.00	Verdächtig - Detektei
16.30	Wolloscheck deckt auf
17.00	Schicksale - und plötzlich ist alles anders Dokusoap
17.00	Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap
18.00	Die Ruhrpottwache Krimisoap
18.55	SAT.1 Nachrichten
19.15	15 Dinge, mit denen Sie sauber bleiben Unterhaltungsshow
21.30	Focus TV - Reportage
22.30	Focus TV - Reportage
23.30	Criminal Minds Krimiserie
0.20	Criminal Minds Krimiserie
1.05	Schicksale - und plötzlich ist alles anders Dokusoap
1.30	Auf Streife - Berlin
2.15	Auf Streife Dokusoap



19.15 15 Dinge, mit denen Sie ...

**RTL**

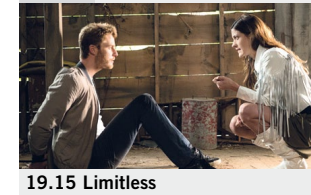
11.00	Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal Infomagazin
13.00	Der Blaulicht Report
14.00	Der Blaulicht Report
15.00	Verdachtsfälle Dokusoap
16.00	Betrugsfälle Dokusoap
16.30	Unter uns Daily-Soap
17.00	Explosiv - Das Magazin
17.30	Exklusiv - Das Starmagazin Boulevardmagazin
17.45	RTL Aktuell Nachrichten
18.03	Das Wetter
18.05	Alles was zählt Daily-Soap
18.40	Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily-Soap
19.15	Deutschland sucht den Superstar Castingshow
21.15	Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Show
22.15	stern TV Infomagazin
23.00	RTL Nachtjournal
23.27	Das Wetter
23.30	Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Castingshow
0.25	Deutschland sucht den Superstar Castingshow
1.55	Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow
2.50	Verdachtsfälle Dokusoap



19.15 Deutschland sucht den ...

**PRO7**

11.25	How I Met Your Mother
11.55	New Girl (2) Comedyserie
12.20	Two and a Half Men
12.50	Two and a Half Men
13.15	Two and a Half Men
13.40	2 Broke Girls Sitcom
14.05	2 Broke Girls Sitcom
14.35	The Big Bang Theory
15.05	The Big Bang Theory
15.30	The Big Bang Theory
16.00	taff Boulevardmagazin
17.00	Newstime Nachrichten
17.10	Die Simpsons Comedyserie
17.40	Die Simpsons Comedyserie
18.05	Galileo Wissensmagazin
19.15	Limitless Krimiserie
20.15	Limitless Krimiserie
21.10	Two and a Half Men
21.40	Two and a Half Men
22.10	Two and a Half Men
22.40	Two and a Half Men
23.10	Odd Couple Comedyserie
23.40	Odd Couple Comedyserie
0.05	Limitless Krimiserie
0.55	Limitless Krimiserie
1.45	Spätnachrichten
1.50	Two and a Half Men
2.15	Two and a Half Men
2.35	Two and a Half Men



19.15 Limitless

**VOX**

8.50	Verlag mich doch! Nachrichten
9.50	4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusoap
9.55	4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusoap
11.00	Shopping Queen Dokusoap
12.00	Zwischen Tüll und Tränen
13.00	Schrankalarm Dokusoap
14.00	Shopping Queen Dokusoap
15.00	4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusoap
16.00	Zwischen Tüll und Tränen
17.00	Hautnah: Die Tierklinik
18.00	Das perfekte Dinner
19.00	Prominent! Magazin
19.15	Rizzoli & Isles Krimiserie
20.15	Rizzoli & Isles Krimiserie
21.10	Major Crimes Krimiserie
22.05	Major Crimes Krimiserie
23.00	Rizzoli & Isles Krimiserie
23.55	Nachrichten
0.15	Rizzoli & Isles Krimiserie
0.55	Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Krimiserie
1.45	Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Krimiserie
2.35	Medical Detectives Krimiserie



19.15 Rizzoli & Isles

**RTL2**

16.00	Die Wache Hamburg (13)
17.00	Köln 50667 Dokusoap
17.57	RTL II You Flash Magazin
18.00	Berlin - Tag & Nacht
19.00	RTL II News Nachrichten
19.14	RTL II Wetter
19.15	Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap
20.20	Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen
21.20	Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen
22.20	Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen
23.25	Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
0.20	Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
1.05	Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
1.50	Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
2.40	Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

**KABEL1**

12.00	Cold Case - Kein Opfer ist je vergessen Krimiserie
12.55	Navy CIS Krimiserie
13.55	The Mentalist Krimiserie
14.50	kabel eins news
15.00	Castle Krimiserie
15.55	Abenteuer Leben täglich
16.55	Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? Dokusoap
17.55	Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter Dokusoap
19.15	Ocean's 13 Krimikomödie, USA '07. Mit George Clooney
21.45	Takers - The Final Job Thriller, USA '10
23.55	kabel eins late news
0.00	Ocean's 13 Krimikomödie, USA '07. Mit George Clooney
2.00	Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin
2.10	kabel eins late news
2.15	Takers - The Final Job Thriller, USA '10

**3SAT**

15.15	Bob Ballards Reich der Tiefsee (5/5) Dokumentation
16.00	Wilde Überlebenskünstler - Wie Tiere sich tarnen
16.45	Wilde Überlebenskünstler - Wie Tiere kommunizieren Dokuserie
17.30	nano Wissensmagazin
18.00	heute
18.20	Kulturzeit Kulturmagazin
19.00	Tagesschau
19.15	Der Ausverkauf der Berge
20.00	Der Preis des Erfolges
21.00	ZIB 2
21.25	Unter Verdacht Kriminalfilm. Mit S. Berger
22.55	Der rasende Retter
23.25	10 vor 10
23.55	ECO Wirtschaftsmagazin
0.20	Bob Ballards Reich der Tiefsee (1/5) Dokumentation
1.05	Bob Ballards Reich der Tiefsee (2/5) Dokumentation
1.50	Bob Ballards Reich der Tiefsee (3/5) Dokumentation

**ARTE**

14.50	Abenteuer Archäologie Mare TV Magazin
15.20	Xenius Wissensmagazin
16.05	Die Anfänge der Menschheit Dokuserie
16.30	Kräuterwelten in Südamerika Dokuserie
17.20	Arte Journal Nachrichten
18.10	Kinabatangan - Der Amazonas des Ostens
18.30	Darjeeling Limited
19.15	Henry Miller - Prophet der Lüste
20.45	Hissène Habré - Die Tragödie des Tschad
23.00	Kurzschluss - Das Magazin Kurzfilmshow
23.50	In der Ferne Dokumentarfilm, TR '06
0.25	Die Summe meiner einzelnen Teile Drama, D '10
2.15	Wie das Land, so der Mensch Dokumentation
2.45	28 Minuten Kulturmagazin

**ORF1**

15.00	The Big Bang Theory
15.20	ZIB Flash Nachrichten
15.25	Scrubs - Die Anfänger
15.45	How I Met Your Mother
16.10	How I Met Your Mother
16.30	Die Simpsons Comedyserie
16.55	ZIB Flash Nachrichten
17.00	Die Simpsons Comedyserie
17.25	The Big Bang Theory
17.55	The Big Bang Theory
18.20	The Big Bang Theory
18.45	ZIB Magazin
18.54	Wetter
19.00	ZIB 20 Nachrichten
19.15	DOKeins Dokumentation
20.45	ZIB Flash Nachrichten
20.55	After Earth Sci-Fi-Film, USA '13. Mit Will Smith
22.30	ZIB 24 Nachrichten
22.50	Covert Affairs Krimiserie
23.30	Justified Krimiserie
0.10	Revenge Krimiserie
0.55	Under the Dome
1.35	Smash Dramaserie
2.20	Navy CIS: L.A. Krimiserie

**SRF1**

17.00	Tagesschau
17.10	Meteo
17.15	Mini Beiz, dini Beiz (3)
17.40	Glanz & Gloria Magazin
17.59	Tagesschau-Schlagzeilen
18.00	Schweiz aktuell
18.25	SRF Börse Magazin
18.30	Tagesschau
18.55	Meteo
19.05	Top Secret Quizshow
19.55	Rundschau
20.40	Ziehung des Schweizer Zahlenlotos Lottoziehung 10vor10
20.50	Meteo
21.15	Meteo
21.25	Kulturplatz Kulturmagazin
21.55	Solothurner Filmtage - das Spezial
22.30	Tagesschau Nacht
22.45	Der Imker Dokufilm
0.30	Top Secret Quizshow
1.15	Rundschau
1.55	Kassensturz Magazin
1.55	Mini Beiz, dini Beiz (3)
2.25	Puls Gesundheitsmagazin

**BR**

18.00	Stationen Reportage
18.30	Dahoam is Dahoam
19.00	Tagesschau
19.15	jetzt red i Talkshow
20.00	Kontrovers Politmagazin
20.45	Rundschau Magazin
21.00	DokThema Dokumentation
21.45	Südlicht
22.15	kinokino Magazin
22.30	Killshot - Gnadenlose Jagd Thriller, USA '08
0.00	Rundschau Nacht
0.10	Göttliche Funken Melodram, D '14

**WDR**

18.30	Lokalzeit Magazin
19.00	Tagesschau
19.15	Markt Verbrauchermagazin
20.00	Doc Esser - Der Gesundheits-Check Ratgeber
20.45	WDR aktuell
21.10	Strahlendes Erbe, teuer bezahlt - Wie Atomkonzerne den Staat
21.55	WDR-Crime: Im Auftrag der Toten Dokuserie
22.40	Die Stadt der Scientologen - Clearwater, von der Sekte kontrolliert

**NDR**

17.45	DAS! Infomagazin. Norddeutschland und die Welt
18.30	Regionales
19.00	Tagesschau
19.15	Expeditionen ins Tierreich (4) Tierdokumentation
20.00	Unvergessen - Der XXL-Ostfriese Reportage
20.45	NDR//Aktuell Infomagazin
21.00	Großstadtrevier Krimiserie
21.50	extra 3 Satire
22.20	Zapp Medienmagazin
22.50	Hafenkrankenhaus
23.15	Hafenkrankenhaus

**HR**

18.15	alle wetter! hessenschau Reportage
18.30	Tagesschau
19.00	Tagesschau
19.15	MEX. das marktmagazin Wirtschaftsmagazin
20.00	Alles Wissen Magazin
20.45	Klinik-Check Hessen
21.30	hessenschau kompakt
21.45	defacto Infomagazin
22.15	herkules Infomagazin
22.45	So ist Paris Episodenfilm, F '08
0.45	Die Anwälte Dokumentarfilm

**MDR**

18.50	Tierisch tierisch Tierserie
19.15	Exakt
19.45	Reichsbürger gegen den Staat Dokumentation
20.15	Die Spur der Ahnen Doku
20.45	MDR aktuell
21.05	Tatort: Todesbilder Kriminalfilm, D '11
22.33	MDR aktuell
22.35	Sedwitz Comedyserie
23.05	Rocknacht: Depeche Mode
0.05	MDR Sachsenspiegel kompakt

**RBB**

18.30	Brandenburg aktuell
19.00	Tagesschau
19.15	rbb Praxis Magazin
20.00	Auf Leben und Tod - Das Unfallkrankenhaus Berlin (2/7) Dokumentation
20.45	rbb Aktuell Nachrichten
21.15	Gauck. Der Präsident
22.00	Hotel Heidelberg - Kommen und Gehen Familienfilm, D '16
23.30	Gräfliches Roulette
1.00	rbb Praxis Magazin

**LocalXpress**  
Spanische Zeitung für Teneriffa

www.localxpress.com / Sichern Sie sich schon jetzt Ihren Anzeigenplatz