







ARD	ZDF	SAT1	RTL	PRO7	VOX
<p>11.00 Tagesschau</p> <p>11.05 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte Arztserie</p> <p>11.55 Tagesschau</p> <p>12.00 Da wo die Liebe wohnt Romanze, D/Ö '02</p> <p>13.30 Ein Sommer auf Sylt Komödie, D '10</p> <p>15.00 W wie Wissen Magazin</p> <p>15.30 Weltspiegel-Reportage: Bye-bye, Britain!</p> <p>16.00 Tagesschau</p> <p>16.10 Brisant Boulevardmagazin</p> <p>16.47 Das Wetter</p> <p>16.50 Tagesschau</p> <p>17.00 Sportschau</p> <p>18.57 Lotto am Samstag</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Brandmal Krimi, D '15</p> <p>20.45 Donna Leon - Verschwiegene Kanäle Krimi, D '05</p> <p>22.15 Tagesthemen</p> <p>22.35 Das Wort zum Sonntag</p> <p>22.40 Der Pathologe - Mörderisches Dublin (2/3) Kriminalfilm, GB '13</p> <p>0.10 Tagesschau</p> <p>0.15 Sportschau Iron Man Hawaii</p> <p>2.40 Brandmal Krimi, D '15</p>	<p>10.05 heute Xpress Nachrichten</p> <p>10.10 Die Küchenschlacht - der Wochenrückblick</p> <p>12.00 heute Xpress Nachrichten</p> <p>12.05 Inspector Barnaby Kriminalfilm, GB '05</p> <p>13.45 Rosamunde Pilcher: Rosen im Sturm Melodram</p> <p>15.15 Lafer! Lichter! Lecker!</p> <p>16.00 heute Xpress Nachrichten</p> <p>16.05 Länderspiegel Politikmagazin</p> <p>16.45 Menschen - das Magazin</p> <p>17.00 ML mona lisa Magazin</p> <p>17.35 hallo deutschland Magazin</p> <p>18.00 heute</p> <p>18.20 Wetter</p> <p>18.25 Herzensbrecher - Vater von vier Söhnen</p> <p>19.15 Wilsberg Kriminalfilm, D '11</p> <p>20.45 Ein starkes Team Kriminalfilm. Mit M. Maranow</p> <p>22.15 heute-journal Nachrichten</p> <p>22.30 James Bond 007 - Lizenz zum Töten Agentenfilm, GB '89. Mit Timothy Dalton</p> <p>0.35 heute-show Kabarett</p> <p>1.05 Spiel mit der Angst</p> <p>2.35 citydreams Reportage</p>	<p>10.10 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! Dokusoap</p> <p>11.05 Anwälte im Einsatz</p> <p>12.05 Anwälte im Einsatz</p> <p>13.00 Auf Streife Dokusoap</p> <p>14.00 Auf Streife Dokusoap</p> <p>15.00 Auf Streife Dokusoap</p> <p>15.59 So gesehen Religion</p> <p>16.00 K 11 - Kommissare im Einsatz Krimisoap</p> <p>16.30 K 11 - Kommissare im Einsatz Krimisoap</p> <p>17.00 K 11 - Kommissare im Einsatz Krimisoap</p> <p>17.30 K 11 - Kommissare im Einsatz Krimisoap</p> <p>18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz Krimisoap</p> <p>18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz Krimisoap</p> <p>18.55 SAT.1 Nachrichten</p> <p>19.15 James Bond 007 - Lizenz zum Töten Agentenfilm, GB '89. Mit Timothy Dalton</p> <p>21.35 Eraser Actionfilm, USA '95</p> <p>23.50 Cowboys & Aliens Fantasyfilm, USA '11</p> <p>1.55 Eraser Actionfilm, USA '95</p>	<p>8.15 Die Fakten-Checker</p> <p>9.00 Der Blaulicht Report</p> <p>14.40 Jeopardy! Unterhaltung</p> <p>15.10 Jeopardy! Unterhaltung</p> <p>15.45 Familien Duell</p> <p>16.15 Familien Duell</p> <p>16.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow</p> <p>17.45 RTL Aktuell Nachrichten</p> <p>18.03 Das Wetter</p> <p>18.05 Explosiv - Weekend</p> <p>19.00 RTL Fußball: European Qualifiers Sportmagazin</p> <p>19.45 RTL Fußball: Deutschland - Tschechien Sport</p> <p>20.30 RTL Fußball: Deutschland - Tschechien Sport</p> <p>20.45 RTL Fußball: Deutschland - Tschechien Sport</p> <p>21.40 RTL Fußball: European Qualifiers Sportmagazin</p> <p>23.00 Duell der Brüder - Die Geschichte von Adidas und Puma Drama, D '15</p> <p>1.10 Adam sucht Eva - Promis im Paradies Unterhaltung</p> <p>2.45 Duell der Brüder - Die Geschichte von Adidas und Puma Drama, D '15</p>	<p>12.00 Die Simpsons Comedyserie</p> <p>12.30 Fresh Off the Boat Sitcom</p> <p>13.00 The Middle Comedyserie</p> <p>13.25 Mom Sitcom</p> <p>13.50 Mom Sitcom</p> <p>14.15 Two and a Half Men</p> <p>14.45 Two and a Half Men</p> <p>15.10 2 Broke Girls Sitcom</p> <p>15.40 2 Broke Girls Sitcom</p> <p>16.05 The Big Bang Theory</p> <p>16.30 The Big Bang Theory</p> <p>17.00 Newstime Nachrichten</p> <p>17.10 Die Simpsons Comedyserie</p> <p>17.40 Die Simpsons Comedyserie</p> <p>18.05 Galileo Wissensmagazin</p> <p>19.15 Spieglein Spieglein - Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen Fantasyfilm, USA '12. Mit Julia Roberts</p> <p>21.15 Zombieland Horrorkomödie, USA '09. Mit Jesse Eisenberg</p> <p>23.00 Jackass Presents: Bad Grandpa (Uncut) Komödie, USA '13. Mit J. Knoxville</p> <p>0.55 Poison Ivy: The Secret Society Thriller, USA '08</p> <p>2.30 Wild Things: Foursome Kriminalfilm, USA '10</p>	<p>11.05 Criminal Intent - Verbrechen im Visier</p> <p>11.55 Shopping Queen Dokusoap</p> <p>12.55 Shopping Queen Dokusoap</p> <p>13.55 Shopping Queen Dokusoap</p> <p>14.55 Shopping Queen Dokusoap</p> <p>15.55 Shopping Queen Dokusoap</p> <p>17.00 hundkatzemaus Tierdoku</p> <p>18.10 Der Hundeprofi Dokusoap</p> <p>19.15 Lachsfaschen im Jemen Komödie, GB '11</p> <p>21.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Krimiserie</p> <p>22.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Krimiserie</p> <p>23.20 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie</p> <p>0.10 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie</p> <p>0.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Krimiserie</p> <p>1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Krimiserie</p> <p>2.20 Lachsfaschen im Jemen Komödie, GB '11</p>
<p>19.15 Brandmal</p> 	<p>19.15 Wilsberg</p> 	<p>19.15 Cowboys & Aliens</p> 	<p>19.00 RTL Fußball</p> 	<p>19.15 Spieglein Spieglein</p> 	<p>19.15 Lachsfaschen im Jemen</p> 
RTL2	KABEL1	3SAT	ARTE	ORF1	SRF1
<p>11.45 Die Kochprofis - Einsatz für die Liebe Dokusoap</p> <p>12.50 Die Kochprofis - Einsatz am Herd Dokusoap</p> <p>13.45 Das Große Kochprofis-Battle (3) Kochshow</p> <p>16.55 Daniela Katzenberger - Mit Lucas im Hochzeitsfieber (15) Dokusoap</p> <p>18.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap</p> <p>19.00 RTL II News Nachrichten</p> <p>19.14 RTL II Wetter</p> <p>19.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap</p> <p>20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap</p> <p>21.15 Frauentausch Dokusoap</p> <p>23.20 Traumfrau gesucht Dokusoap</p> <p>0.15 Traumfrau gesucht</p> <p>1.35 Traumfrau gesucht</p>	<p>7.30 Forever Krimiserie</p> <p>8.20 Unforgettable Krimiserie</p> <p>9.10 Unforgettable Krimiserie</p> <p>10.00 The Mentalist Krimiserie</p> <p>10.55 Castle Krimiserie</p> <p>11.50 Elementary Krimiserie</p> <p>12.45 Elementary Krimiserie</p> <p>13.35 Navy CIS: L.A. Krimiserie</p> <p>14.30 Navy CIS: L.A. Krimiserie</p> <p>15.25 kabel eins news</p> <p>15.35 Navy CIS Krimiserie</p> <p>16.25 Navy CIS Krimiserie</p> <p>17.25 The Mentalist Krimiserie</p> <p>18.15 Castle Krimiserie</p> <p>19.15 Navy CIS Krimiserie</p> <p>20.10 Navy CIS Krimiserie</p> <p>21.10 Navy CIS: L.A. Krimiserie</p> <p>22.05 Blue Bloods - Crime Scene New York Krimiserie</p> <p>23.05 Navy CIS Krimiserie</p> <p>0.00 Navy CIS Krimiserie</p> <p>0.50 Navy CIS Krimiserie</p> <p>1.35 Navy CIS: L.A. Krimiserie</p> <p>2.15 Blue Bloods - Crime Scene New York Krimiserie</p>	<p>6.00 nano Wissensmagazin. Die Welt von morgen</p> <p>6.30 Alpenpanorama Kamerafahrt</p> <p>8.00 nano Wissensmagazin. Die Welt von morgen</p> <p>8.30 SRF Menschmodaschine Sportübertragung</p> <p>17.00 Natur im Garten (2/10) Magazin. Gestaltete Wildnis</p> <p>17.30 Der letzte Trapper und das Öl Dokumentation</p> <p>18.00 heute</p> <p>18.30 Kulturpalast Kulturmagazin</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Fidelio Oper</p> <p>21.35 Mr. Papageno - Der Theatermacher Emanuel Schikaneder Porträt</p> <p>22.20 Maischberger Talkshow</p> <p>23.35 lebens.art Lifestylemagazin</p> <p>0.35 Milow Jazzmusik</p> <p>1.35 Travis Musikdokumentation</p> <p>2.35 zdf/bauhaus Musikshow</p>	<p>11.15 Die Kunst der Anpassung</p> <p>12.00 Xenius Wissensmagazin</p> <p>12.25 Futuremag Wissensmagazin</p> <p>13.00 Yourope Politikmagazin</p> <p>13.25 Mit offenen Karten</p> <p>13.45 Die Kunst der Anpassung</p> <p>14.30 Die Kunst der Anpassung</p> <p>15.15 Die großen Mythen</p> <p>15.40 Die großen Mythen</p> <p>16.10 Arte Reportage</p> <p>17.20 Wie Tiere fühlen Tierdoku</p> <p>18.15 Arte Journal Nachrichten</p> <p>18.30 360° Geo Reportage</p> <p>19.15 Pionier der Arktis - Jean-Baptiste Charcot Dokumentarfilm, F '16</p> <p>20.40 Mission Rosetta Doku</p> <p>21.35 Indischer Sommer (3/10)</p> <p>22.25 Indischer Sommer (4/10)</p> <p>23.15 Indischer Sommer (5/10)</p> <p>0.05 Schüsse im Monsun Thriller, GB/IN '13</p> <p>1.25 Good Morning Karachi Drama, D/GB '11</p> <p>2.45 Tiere im Fokus Dokuserie</p>	<p>13.30 Glee Comedyserie</p> <p>14.15 Mad Love Comedyserie</p> <p>14.35 Happy Endings Reportage</p> <p>14.55 New Girl Comedyserie</p> <p>15.20 New Girl Comedyserie</p> <p>15.40 Trophy Wife Sitcom</p> <p>16.00 How I Met Your Mother</p> <p>16.25 Die Simpsons Comedyserie</p> <p>16.50 Die Simpsons Comedyserie</p> <p>17.15 The Big Bang Theory</p> <p>17.40 Newton Wissensmagazin</p> <p>18.05 The Big Bang Theory</p> <p>18.30 Two and a Half Men</p> <p>18.54 Wetter</p> <p>19.00 ZIB 20 Nachrichten</p> <p>19.15 The Big Wedding Komödie</p> <p>20.35 ZIB Flash Nachrichten</p> <p>20.45 Einmal ist keinmal</p> <p>22.10 Laws of Attraction - Was sich liebt, verklagt sich Komödie, USA '03</p> <p>23.30 Zu scharf, um wahr zu sein Komödie, USA '10</p> <p>1.10 The Big Wedding Komödie</p> <p>2.30 Einmal ist keinmal</p>	<p>12.00 Tagesschau</p> <p>12.10 Thementag: SRF Menschmodaschine</p> <p>17.00 Tagesschau</p> <p>17.05 Meteo</p> <p>17.10 PTV Infomagazin</p> <p>17.45 Samschtig-Jass</p> <p>18.20 Ziehung des Schweizer Zahlenlotos Lottoziehung</p> <p>18.30 Tagesschau</p> <p>18.50 Meteo</p> <p>19.00 Wort zum Sonntag Religion</p> <p>19.10 100% Schweizer Musik - Peter Reber & Friends Unterhaltung</p> <p>21.10 Tagesschau</p> <p>21.25 sportaktuell Sportmagazin</p> <p>22.20 Line of Duty - Cops unter Verdacht (1) Krimi, GB '12</p> <p>23.25 Line of Duty - Cops unter Verdacht (2) Krimi, GB '12</p> <p>0.25 Top of the Lake (4) Dramaserie, Mit E. Moss</p> <p>1.30 100% Schweizer Musik - Peter Reber & Friends</p>
BR	WDR	NDR	HR	MDR	RBB
<p>17.30 Rundschau</p> <p>17.45 natur exclusiv Reportage</p> <p>18.30 Kunst & Krempel Kultur</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Hochwürden drückt ein Auge zu Komödie, D '71</p> <p>20.45 Rundschau Magazin</p> <p>21.00 Kinderarzt Dr. Fröhlich Komödie, D '72</p> <p>22.30 Wer zuletzt lacht, lacht am besten Komödie, D '70</p> <p>23.55 Hochwürden drückt ein Auge zu Komödie, D '71</p> <p>1.25 Space Night Astronomie</p>	<p>17.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag</p> <p>17.45 Aktuelle Stunde</p> <p>18.30 Lokalzeit Magazin</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Vier Drillinge sind einer zu viel Komödie, D '13</p> <p>20.45 Ladies Night - Best of Kabarett</p> <p>21.45 Mitternachtsspitzen</p> <p>22.45 Carolin Kebekus: Pussy-Terror TV Comedyshow</p> <p>23.30 So lacht NRW Comedyshow</p> <p>1.00 Ladies Night - Best of</p>	<p>17.00 Nordtour Reisemagazin</p> <p>17.45 DAS! Infomagazin</p> <p>18.30 Regionales</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Das Glück ist eine Insel Liebesfilm, D '00</p> <p>20.45 Der Dicke Familienserie</p> <p>21.35 Heiter bis tödlich: Morden im Norden Krimiserie</p> <p>22.25 Die Erbschaft</p> <p>23.20 Weniger ist mehr Komödie</p> <p>0.50 Rute raus, der Spaß beginnt!</p> <p>1.15 Nordbilder Reportage</p>	<p>18.30 hessenschau Reportage</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Der Riesenotter</p> <p>20.00 Pythons und Paradiesvögel</p> <p>20.45 Tatort: Borowski und der freie Fall Krimi, D '12</p> <p>22.10 Schnell ermittelt Krimiserie</p> <p>22.55 Polizeiruf 110: Zerstörte Hoffnung Krimi, D '91</p> <p>0.25 Notarztwagen 7 Doku</p> <p>0.50 Schnell ermittelt Krimiserie</p> <p>1.35 Immer Ärger mit Hochwürden Komödie, D '72</p>	<p>17.45 Glaubwürdig: Moritz Götze Porträt</p> <p>17.50 Wetter für 3</p> <p>17.54 Unser Sandmännchen</p> <p>18.00 Regionales</p> <p>18.30 MDR aktuell</p> <p>18.50 Quickie Quizshow</p> <p>19.15 Das Beste aus 15 Jahren Krone der Volksmusik</p> <p>21.45 MDR aktuell</p> <p>21.50 Kims Klub Unterhaltung</p> <p>22.50 Der Koloss von Rhodos</p> <p>1.05 MDR Sachsenspiegel kompakt</p>	<p>17.32 Die rbb Reporter - Rettet das Apfelparadies!</p> <p>18.00 Heimatjournal Infomagazin</p> <p>18.30 Regionales</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Der Bergdoktor Arztserie</p> <p>20.00 Der Bergdoktor Arztserie</p> <p>20.50 rbb Aktuell Nachrichten</p> <p>21.20 Nuhr im Ersten Satire</p> <p>22.05 Dings vom Dach Quizshow</p> <p>22.50 Dings vom Dach Quizshow</p> <p>23.35 Robocop Sci-Fi-Film, USA '14. Mit Peter Weller</p> <p>1.10 Abendschau</p>

21 Büros
(von 8 bis 20m²)

Virtuelles Büro

{ MY PLACE }

Coworking Tenerife



Teste für einen Tag Gratis!

Coworking (1600m²)

www.myplace-canarias.es | 922 099 201

Pol. Industrial San Jerónimo