

Yoga & Meditation für Krebspatienten

Dienstags ab 01.11. 2016 bis 03.01. 2017 von 9.30 bis 11.30 Uhr

Yoga für Anfänger & Geübte

Mittwochs ab 02.11.2016 bis 04.01. von 18.30 bis 20 Uhr

Prana Flow: Aktiv und dynamisch

Donnerstags ab 03.11. 2016 bis 05.01. 2017 von 19 bis 20 Uhr

Yoga nur für Männer

Info & Anmeldung 637 481 206, Yoga-Lehrerin Birgit Weimann.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN**dienstags**

Preis-Skat. Las Américas, Restaurant Sommergarten, Av. Colón, unterhalb Club Atlantis, ab 14 Uhr, Info unter: 922 080 374
Preis-Skat. Callao Salvaje, Restaurant Casa Maria, ab 12 Uhr

Preis-Skat. Costa del Silencio, Ten Bel, Restaurant Fabiola, ab 12 Uhr
donnerstags **Preis-Skat.** Costa del Silencio, Leo's Tapas, Calle Olympia, ab 12 Uhr, Info unter: 922 731 935

Preis-Skat. Costa del Silencio, Ten Bel, Restaurant Fabiola, ab 12 Uhr

REGELMÄSSIGE MÄRKTE

Bauernmarkt in **Parque de la Reina/El Cho**, Calle Infanta Elena 32, vor dem Karting und hinter dem Titsa-Depot rechts, Dienstag bis Sonntag von 8 bis 15 Uhr, Tel. 922 076 544.

Bauernmarkt in **Adeje**, Calle Archajara, Mittwoch von 16 bis 20 Uhr, Samstag und Sonntag von 8 bis 14 Uhr, Tel. 922 775 200.

Bauernmarkt in **Playa de San Juan**, Plaza de la Iglesia, Mittwoch 8 bis 13 Uhr, Tel. 922 850 100.

Bauernmarkt in **San Isidro** von der Autobahn TF-1 in Richtung El Médano, neben der Tankstelle, Samstag und Sonntag von 8 bis 13.30 Uhr Tel. 922 759 966.

Bauernmarkt in **El Médano**, Plaza Principal, Mittwoch 8 bis 14 Uhr, Tel. 922 759 966.

Bauernmarkt in **San Miguel de Abona**, Las Chafiras, Mittwoch 14 bis 19.30 Uhr, Samstag und Sonntag 8 bis 14 Uhr, Tel. 922 735 386.

Bauernmarkt in **Puerto de la Cruz**, Av. Blas Pérez González 4, mittwochs und samstags 8 bis 14 Uhr, Tel. 922 386 158.

Bauernmarkt in Santa Úrsula, Carretera España 2, samstags 8 bis 14 Uhr, www.aytosantaursula.es

Bauernmarkt in **El Sauzal**, Hoya del la Vida, Freitag bis Sonntag 7.30 bis 14 Uhr, Tel. 922 584 657.

Bauernmarkt in **Santa Cruz**, Av. José Manuel Guimerá, Sonntag 8 bis 13 Uhr, Tel. 922 606 000.

Bauernmarkt in **Tacoronte**, Ctra. Tacoronte a Tejina, Samstag und Sonntag 9 bis 14 Uhr, Tel. 922 563 805. Rastro-Flohmarkt in Guaza, im Süden Teneriffas, Nähe Autobahnabfahrt TF-1, Fr. nachmittags, Sa. und So. von 8 bis 14 Uhr.

Rastro-Flohmarkt in **San Miguel, Las Chafiras/Llano del Camello**, 400 m oberhalb vom Lidl, Samstag und Sonntag von 7 bis 14 Uhr, Tel. 656 286 744.

Rastro-Flohmarkt in **Guargacho**, im Süden Teneriffas, sonntags von 8 bis 14 Uhr.

ADEPAC CROWDFUNDING

TENERIFFA

Waschmaschine fürs Tierheim

Das Tierheim ADEPAC (Asociación para la Defensa y Protección de los Animales de Canarias) in Ravelo, oberhalb von El Sauzal, bietet per Crowdfunding um Hilfe.

Der Verein braucht dringend eine Waschmaschine. Das Tierheim liegt in den höheren

Lagen oberhalb von El Sauzal. Dort kann es im Winter auch mal kühler werden. Viele der 400 Hunde, die in dem Tierheim leben, sind schon älter und leiden an Arthrose. Umso wichtiger ist es, im Winter ein warmes Fleckchen für sie zu haben. Deshalb wird den Tieren im Winter eine Decke oder Bettzeug zur

Verfügung gestellt, die aber regelmäßig gewaschen werden müssen. Haushaltswaschmaschinen leisten das meist nicht und gehen kaputt.

Deshalb möchte die Präsidentin, Yahaira Tovar, noch vor dem Winter eine gebrauchte, industrielle Waschmaschine für 28 Kilo Last anschaffen. Dafür braucht das Tierheim 15.953,23 Euro. Es wäre schön, wenn diese Summe über Spenden zusammenkäme. Falls es sogar einen Überschuss gäbe, würde dieser in Waschmittel investiert. Die Aktion läuft bis zum 23. Oktober. ■

ADEPAC

Carril de Polvo, s/n, Ravelo
Tel. 669 767 448
www.adepaccanarias.com

Spendenkonto:

LA CAIXA
ES03 2100 6719 06
2200091431
Verwendungszweck:
Crowdfunding

Allgemeiner Markt in **Santa Cruz**, in der Avenida José Manuel Guimerá, sonntags von 9 bis 14 Uhr.

Arte Sano, Kunsthandwerksmarkt in **San Juan de la Rambla**, Mercado in der Calle Estrecha, jeden ersten Sonntag des Monats, www.sanjuandelarambla.es.

GRAN CANARIA**MUSIK – TANZ – THEATER****30. September, Freitag**

Manuel Alonso und das Trio El Gato, Músicas de ida y vuelta. San Martín Centro de la Cultura Contemporánea, Calle Ramón y Cajal 1, Las Palmas, 20.30 Uhr, Eintritt 5 Euro, www.sanmartincontemporaneo.com

Konzert des Philharmonieorchesters OFGC, dirigiert von Günther Herbig, mit Solist Ismael Betancor, Konzert für Trompete von Joseph Haydn, Poemas del Mar von Gonzalo Díaz Yerro und der Sinfonie Nr. von Johannes Brahms. Auditorium Alfredo Kraus, Las Palmas, 20.30 Uhr, Eintritt 13 bis 32 Euro, www.auditorioteatrolaspalmasgc.es

5. Oktober, Mittwoch

La Noche de Estrellas Blancas, mit dem Ballett von Sankt Petersburg mit Primaballerina Julia Makhalina. Auditorium Alfredo Kraus, Las Palmas, 20.30 Uhr, Eintritt 18 bis 38 Euro, www.auditorioteatrolaspalmasgc.es

7. Oktober, Freitag

Konzert des Philharmonieorchesters OFGC, dirigiert von Elim Chan. Auditorium Alfredo Kraus, Las Palmas, 20.30 Uhr, Eintritt 13 bis 32 Euro, www.auditorioteatrolaspalmasgc.es

9. Oktober, Sonntag

III Concierto Temporada 2016 GCWO, Gran Canaria Wind Orchestra unter Leitung von Dirigent Carlos Gardés Fuentesaz. Auditorium Alfredo Kraus, Las Palmas, 12 Uhr, Eintritt 5 Euro, www.auditorioteatrolaspalmasgc.es

15. Oktober, Samstag

Jungstar Abraham Mateo auf Tournee mit „Are You Ready“. Gran Canaria Arena, Las Palmas, 21 Uhr, 27 Euro, www.festivalmarabierto.com

Maluma, kolumbianischer Sänger mit seiner Pretty Boy Dirty Boy World Tour – Tenerife. Infecar, Messezentrum Las Palmas, 21 Uhr, Eintritt ab 33,60 Euro, www.entrees.es

Jazz-Pianist José Alberto Medina & The Jose's mit ihrem neuen Album Prohibited Sound. Auditorium Alfredo Kraus, Las Palmas, 21 Uhr, Eintritt ab 15 Euro, www.auditorioteatrolaspalmasgc.es

16. Oktober, Sonntag

Billy Boom Band, Rock. Auditorium Alfredo Kraus, Las Palmas, 12 Uhr, Eintritt 8 Euro, www.auditorioteatrolaspalmasgc.es

19. bis 23. Oktober

Slava's Snow Show, die besten Clownereien der Welt, Unterhaltung für die ganze Familie. Teatro Cuyas, Las Palmas, verschiedene Vorstellungen, Eintritt ab 15 Euro, www.teatrocuyas.com

21. Oktober, Freitag

BlasBlesBlisBlosBlues, Blues, Soul & más. San Martín Centro de la Cultura Contemporánea, Calle Ramón y Cajal 1, Las Palmas, 20 Uhr, Eintritt 5 Euro, www.sanmartincontemporaneo.com

Konzert des Philharmonieorchesters OFGC, dirigiert von Andrew Gourlay, mit Stargeiger Benjamin Schmid. Auditorium Alfredo Kraus, Las Palmas, 20.30 Uhr, Eintritt 13 bis 32 Euro, www.auditorioteatrolaspalmasgc.es

22. Oktober, Samstag

Erstes Konzert von Richard Claydermann auf den Kanaren. Auditorium Alfredo Kraus, Las Palmas, 21 Uhr, Eintritt 32 bis 58 Euro, www.auditorioteatrolaspalmasgc.es

04. November, Freitag

Jazz Otoño 2016, mit dem John Pizzarelli Quartett. Teatro Cuyas, Las Palmas, 20.30 Uhr, Eintritt 15 bis 30 Euro, www.teatrocuyas.com

AUSSTELLUNGEN**Bis 9. Oktober**

Caleidoscopio y Rompecabezas, Kollektivausstellung von 26 Künstlerin aus Lateinamerika. 43 Werke, als Leihgabe des Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León. CAAM, Plaza San Antonio Abad, Las Palmas. Geöffnet Di-Sa 10-21 Uhr, So. 10-14 Uhr, Eintritt frei, www.caam.net

Bis 30. Oktober

Espejismo abstracto, mit Werken von José Rosario Godoy. San Martín Centro de la Cultura Contemporánea, Calle Ramón y Cajal 1, Las Palmas, www.sanmartincontemporaneo.com

DIVERSES**1. und 8. Oktober**

Oktoberfest, im Maritim Playa Hotel in Playa del Inglés. Bayrische Schmankerl, Bayern-Olympiade und Musik. Ab 17 Uhr, Tischreservierung unter 928 762 365.

07. bis 13. November

Winter Gay Pride in Maspalomas. Infos über www.winterpridemaspalomas.com

REGELMÄSSIGE MÄRKTE

Rastro-Flohmarkt. **Las Palmas**, jeden Sonntag 8 bis 14 Uhr, Parque Blanco, neben Parque de Santa Catalina.

Bauernmarkt und Kunsthandwerksmarkt. **Playa de Mogán**, Pasaje de los Pescadores, jeden Freitag von 9 bis 14 Uhr.

Bauernmarkt, jeden Montag 9 bis 14 Uhr Kunsthandwerksmarkt

Bauernmarkt. **Santa Brígida**, unterhalb des Parque Municipal, freitags 16 bis 20 Uhr, samstags 7 bis 20 Uhr, sonntags 7 bis 14 Uhr

Sammlermarkt. Casa del Coleccionista de Gáldar, Treffpunkt für Sammler zum Staunen, Tauschen, Vergleichen, Kaufen. Guaires 26, **Gáldar**. Tel. 928 55 21 40

CamBuyon Market, Kunst, Second Hand, Vintage und Antiquitäten. Mercado del Puerto, in **Las Palmas**, geöffnet Do.+Fr. 19-23 Uhr Sa. 18-23 Uhr, So. 12 bis 15 Uhr.